

Trainingsplan August 2020 bis Januar 2021

Di. 20:15 Uhr- 22:00 Uhr

(Bitte immer am Di. bis 18:00 Uhr bei Nadja R. abmelden)

(rot markierte Termine sind für alle obligatorisch!)

Datum:	Einturnen:	Hauptteil	Wer:
Di. 11.08.20		Ab uf d`Räder	Nadja
Di. 18.08.20		Vitaparcour	Jasmin
Di. 25.08.20	Nadja	Plauschturnier mit DTV Altnau	Julia
Di. 01.09.20	Corina	Kraft/Fachtest	Nadja/Julia
Di. 08.09.20		Tennisstunde in Kreuzlingen	Julia
Fr. bis So. 11.-13.09.20		Turnfahrt DR	Nati/Anita
Di. 15.09.20	Sibylle	Walking/Kraft	Julia/Sibylle
Di. 22.09.20		Turnstand	Daniela/Nadja
Di. 29.09.20	Corina	Super 10-Kampf	Jasmin
Di. 06.10.20	Julia	Fitnessbattle/Spiel	Nadja
Di. 13.10.20	Jasmin	Spielstund	Corina
Di. 20.10.20	Sibylle	Pilates mit Brigitte Harder	Julia
Di. 27.10.20	Julia	Rugby/Ausdauer	Nadja
Di. 03.11.20	Corina	Hallenparcour/Spiel	Nadja/Corina
Di. 10.11.20	Nadja	Training mit FTV	Nadja
Di. 17.11.20	Corina	Bootcamp/Spiel	Jasmin/Corina
Di. 24.11.20	Julia	Schwitzen mit Didi	Nadja
Sa. 31.10.20		Kürbis trifft Güttingen	OK Jubiläum
Di. 01.12.20	Nadja	Kraft/Springtime	Sibylle
Di. 08.12.20	Jasmin	Korbball/Kraft	Julia/Nadja
Sa. 12.12.20		Winterzauber	OK Jubiläum
Di. 15.12.20	Julia	Badmington/SSB	Sibylle/Nadja
Di. 22.12.20		Surprise	Nadja
Di. 05.01.21	Corina	All in, welcome 2021	Sibylle
Di. 12.01.21	Jasmin	Kraft/Spiel	Jasmin/Corina
Di. 19.01.21		GV DR Güttingen	Daniela